

# 顎関節症（がくかんせつしょう）

あなたの耳は、外耳、中耳ともに異常はありません。この痛みは耳が原因ではなく、顎の関節の異常が原因です。顎関節症・顎関節炎といいます。

以下、顎関節症について説明します。

## 症状

口を開けたり閉めたりする時、食べ物を噛む時に痛みがおこります。

顎の関節が“ガクガク”音がします。

## 原因

### 歯の異常

歯の噛み合わせの異常

固い物を噛みすぎた時

### 精神的なストレス

最近、受験生に顎関節症が多く見られ社会問題になっています。

## 治療

一度歯科を受診して、歯のかみあわせの診断を受けて下さい。

口腔外科の受診が必要なこともあります。

消炎剤の内服。

固い物をしばらく食べない様にして下さい。

矢野耳鼻咽喉科 医学博士	藤沢市善行 1-25-11 日本耳鼻咽喉科学会専門医 日本耳鼻咽喉科学会専門医 日本耳鼻咽喉科学会専門医	8 1 矢野 矢野 矢野	3 5 4 1 潮 ゆかり さゆり
-----------------	---	-----------------------	----------------------------