

## 杉花粉症の予防的治療

“杉花粉症”の予防的治療は年々進歩しています。

のみ薬（症状がでる2週間前、すなわち1月の中頃より予防的に使用します。）

鼻内ふんむ薬（症状の出る2週間位前より使用します）

耳鼻科的な鼻の処置と吸入（週3回位が適当です）

鼻の粘膜のレーザー治療（別の詳しい説明書があります。）

花粉症の予防的治療は症状の出る前から行うことが重要です。

来年からは、一月の中頃から、予防的に内服薬、鼻内ふんむ薬を使用する事をおすすめします。発症してから薬を使用するより、症状の出る前から予防的に使用した方がはるかに効果があります。

来年からは1月の中頃、御来院ください。

“杉花粉症”に対する日常生活の注意

外出には花粉用のマスク、サイドカーのついた眼鏡を着用してください。

出来れば風の強い時には外出しないでください。

晴れた日中には花粉が入らないように窓を開けないようにしてください。

ふとんを干した場合は、ていねいに花粉をはらってから家に入れてください。

花粉の付着したふとんに寝ると、夜中に花粉症の発作をおこすおそれがあります。

帰宅時、玄関に入る前に衣服や髪の毛についた花粉をよくはらい落としてください。

家族全員の協力が必要です。

矢野耳鼻咽喉科 医学博士	藤沢市善行 1-25-11 日本耳鼻咽喉科学会専門医 日本耳鼻咽喉科学会専門医 日本耳鼻咽喉科学会専門医	8 1 矢野 矢野 矢野	3 5 4 1 潮 ゆかり さゆり
-----------------	---	-----------------------	----------------------------