

# 滲出性中耳炎（しんしゅつせい中耳炎）

## 滲出性中耳炎

### 滲出性中耳炎の特徴

鼓膜の奥に膿（うみ）でなくて、粘液（ねんえき）がたまる中耳炎の事をいいます。

幼児と、高齢者に多く、“聞こえが悪くなる”事が特徴です。耳の痛み、耳だれ、熱が出ないため、御両親も気がつかず、見のがされている事が多いようです。

普通の中耳炎よりも治りにくく、かなり長期間の治療が必要な事もあります。

耳がつまったような感じ（トンネルの中に入ったような）がいつもしているため、お子さんが不機嫌になります。

### 滲出性中耳炎の原因

急性中耳炎の治療を中断した時。

滲出性中耳炎は症状がはっきりしないため、“かぜ”の時に耳鼻科専門医の目にふれず、知らないうちに滲出性中耳炎が悪化していることがあります。

### 滲出性中耳炎の治療方法

薬物療法で、治らなければ鼓膜切開して中耳の粘液を除去します。（鼓膜麻酔するので痛くはありません。）

難治性の滲出性中耳炎には、小さなチューブを入れる治療もあります。

チューブの詳しい説明書は別にあります。

### 滲出性中耳炎の予防

急性中耳炎の治療を中断しない事。かぜをひいた時に耳の症状がなくても、耳鼻科専門医の診断を受ける事。

### 滲出性中耳炎でご両親に御理解頂きたい事。

お子さんは難聴を訴える事は殆どないので、御両親は気がつかない事が多い様です。

### 滲出性中耳炎を治療しないで放置するとどうなるか。

将来、手術を必要とする悪性の中耳炎に変化する事があります。

滲出性中耳炎は“イライラした感じ”が強いために、性格に悪影響を与えます。

幼児は耳から聞いて知識を得る事が多いので、難聴は大きなマイナスになります。

ともかく、“かぜ”をひいたら、滲出性中耳炎を疑う事が重要です。

矢野耳鼻咽喉科	藤沢市善行 1-25-11	8 1	3 5 4 1
医学博士	日本耳鼻咽喉科学会専門医	矢野	潮
	日本耳鼻咽喉科学会専門医	矢野	ゆかり
	日本耳鼻咽喉科学会専門医	矢野	さゆり